

KINTERRA 3.0 - KATEGORIVELGER

Kategorivelger i forhold til aktivitetsnivå, brukervekt og størrelse									
Vekt / Aktivitetsnivå	44-52 kg	53-59 kg	60-68 kg	69-77 kg	78-88 kg	89-100 kg	101-116 kg	117-132 kg	133-150 kg
Lavt	1	1	2	3	4	5	6	7	8
Moderat	1	2	3	4	5	6	7	8	-